

# PRIMO CORSO TEORICO-PRATICO INTERDISCIPLINARE IN ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA NELLA **MALATTIA DI PARKINSON**



**UN APPROCCIO  
INTEGRATO  
EFFICACE**

## Per iscrizioni

**Società Italiana Parkinson  
e Disordini del Movimento/  
LIMPE-DISMOV ETS**

Viale Somalia, 133 - 00199 Roma  
Tel. +39.06.96046753 - Fax +39.06.98380233  
[www.parkinsonlimpedismov.it](http://www.parkinsonlimpedismov.it)  
[info@parkinsonlimpedismov.it](mailto:info@parkinsonlimpedismov.it)

## Per informazioni

**Società Italiana delle Scienze  
Motorie e Sportive**

[www.sismes.org](http://www.sismes.org)

**Sara Bigardi**

Tel. +39.045.8425151 - [sara.bigardi@univr.it](mailto:sara.bigardi@univr.it)

**Doriana Rudi**

Tel. +39.045.8425170 - [doriana.rudi@univr.it](mailto:doriana.rudi@univr.it)

# PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

## SABATO 28 SETTEMBRE 2024

### *Introduzione al Corso*

*A. Di Baldassarre (Chieti), M. Tinazzi (Verona)*

14.00/18.00

### SESSIONE 1

**Malattia di Parkinson: disabilità motoria e non motoria attraverso le varie fasi di malattia** - *G. Fabbrini (Roma), M. Zappia (Catania)*

**Attività motoria, esercizio fisico, sport, fisioterapia, riabilitazione: utilità/necessità di definire un nuovo glossario** - *A. Parisi (Roma), A. Paoli (Padova)*

## SABATO 5 OTTOBRE 2024

14.00/18.00

### SESSIONE 2

**Ruolo dell'esercizio fisico e dell'attività sportiva sui sintomi motori e non motori nella malattia di Parkinson: evidenze scientifiche** - *R. Erro (Salerno), M. Zibetti (Torino)*

**Il cammino** - *S. Mezzarobba (Genova), E. Pelosin (Genova)*

**La postura e l'equilibrio** - *M. Gandolfi (Verona), C. Geroin (Verona)*

## SABATO 19 OTTOBRE 2024

15.00/19.00

### SESSIONE 3

**Attività motorie, esercizio fisico (e sport) negli interventi territoriali e residenziali** - *F. Schena (Verona), M. Venturelli (Verona)*

**Gli approcci complementari: danzaterapia, nordic walking/trekking, yoga, pilates, sport acquatici** - *L. Cugusi (Sassari), F. Bombieri (Verona)*

**Fatica, sonno, esercizio fisico e sport** - *E. Antelmi (Verona), M. Siciliano (Napoli)*

# PROGRAMMA ESERCITAZIONI PRATICHE

## SABATO

### Aula

09.00 *Presentazione del Corso*

### Aula e Palestra

09.30 *Valutazioni, test funzionali e questionari - L. Cugusi (Sassari)*

13.00 *Pausa pranzo*

### Aula e Palestra

14.00 *Esercizio fisico nei pazienti con malattia di Parkinson in fase iniziale e in fase intermedia per migliorare/mantenere: Resistenza, Forza, Mobilità Articolare, Equilibrio - F. Bombieri (Verona)*

### Palestra

16.00 *Esercitazione pratica con pazienti - L. Cugusi (Sassari), F. Bombieri (Verona)*

18.00 *Conclusioni*

## DOMENICA

### Aula

09.00 *Esercizio fisico e aerobico nei pazienti con disturbi del cammino nella fase iniziale e nella fase intermedia - L. Cugusi (Sassari), F. Bombieri (Verona)*

*Esercizio fisico e aerobico nei pazienti con freezing del cammino nella fase intermedia  
L. Cugusi (Sassari), F. Bombieri (Verona)*

### Palestra

11.00 *Esercitazione pratica con pazienti  
L. Cugusi (Sassari), F. Bombieri (Verona)*

13.00 *Pausa pranzo*

### Aula

14.00 *Esercizio fisico e sport nei pazienti con disturbi della postura nella fase iniziale (prevenzione) - F. Bombieri (Verona)*

*Esercizio fisico e sport nei pazienti con disturbi della postura nella fase intermedia di malattia - F. Bombieri (Verona)*

### Palestra

16.00 *Esercitazione pratica con pazienti - L. Cugusi (Sassari), F. Bombieri (Verona)*

18.00 *Conclusioni*

## INFORMAZIONI GENERALI

L'obiettivo di questo Corso di formazione, promosso congiuntamente dalla **Società Parkinson LIMPE-DISMOV e SISMES**, è quello di fornire un percorso specialistico per i **chinesiologi AMPA** che desiderano lavorare con i pazienti affetti da malattia di Parkinson.

La formazione specialistica garantirà la realizzazione di programmi di esercizio fisico, A.F.A. e Sport efficaci e adeguati ai contesti extra riabilitativi, come le Palestre della Salute, focalizzandosi sulle fasi iniziali e intermedie della malattia.

Il Corso propone un approfondimento teorico comune da remoto ed esercitazioni pratiche nelle tre sedi di **VERONA, CATANIA e ROMA**.

A tutti i partecipanti presenti per almeno il 90% delle attività formative, verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Sarà inoltre possibile, previo esame di accertamento delle competenze acquisite, ottenere una certificazione.

Il Corso è rivolto a laureati in Scienze delle Attività Motorie e Preventive Adattate (**LM-67**) o iscritti al secondo anno.

È previsto un numero massimo di **90** partecipanti per la parte da remoto e di **30** partecipanti per la parte in presenza suddivisi nelle tre sedi. Saranno accettate le prime 30 iscrizioni per sede pervenute.

Costo di iscrizione: **200 Euro** (IVA inclusa) che comprende la partecipazione alla parte da remoto e alle esercitazioni pratiche in una delle tre sedi.

Le iscrizioni termineranno **Venerdì 20 Settembre 2024** o prima di tale data nel caso si raggiunga il numero massimo di partecipanti previsto.

## CALENDARIO

Parte teorica sincrona (piattaforma ZOOM - 3 Sessioni di n. 4 ore ciascuna):  
**28 Settembre 2024 - ore 14:00/18:00 | 05 Ottobre 2024 ore 14:00/18:00**  
**19 Ottobre 2024 - ore 15:00/19:00**

Esercitazioni pratiche in una delle seguenti sedi universitarie:

**Verona, 26/27 Ottobre 2024**

**Catania, 23/24 Novembre 2024**

**Roma - Foro Italico, 14/15 Dicembre 2024**

Iscrizioni al seguente link: <https://forms.office.com/e/WL6QLAWCA7>

## SOCIETÀ PARKINSON LIMPE-DISMOV

La **Società Italiana Parkinson e Disordini del Movimento/LIMPE-DISMOV ETS** è il punto di riferimento scientifico nazionale per promuovere e divulgare le conoscenze nel campo della malattia di Parkinson e dei disordini del movimento.

## SISMES

La **Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive** è la maggiore società italiana per le Scienze motorie, impegnata nella ricerca e nella formazione di tutti gli ambiti del movimento umano.